

СОГЛАСОВАНО  
Советом Школы-интерната

Протокол от 28.08.2020 № 2

УТВЕРЖДЕН  
Директор МБОУ Школы-интерната № 1  
г.о. Самара

\_\_\_\_\_  
Н.И. Миронова  
Приказ от 28.08.2020 № 123-од

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий учащихся**  
**муниципального бюджетного**  
**образовательного учреждения**  
**«Школа-интернат № 1»**  
**городского округа Самара**



## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального бюджетного образовательного учреждения «Школа-интернат № 1» городского округа Самара (далее – школа-интернат) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды – четверти, количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в понедельник – 09 час. 00 мин., во вторник-пятницу – 08 час. 30 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

#### 1 класс (1 полугодие)

	Понедельник		Вторник – пятница	
	Расписание звонков	Перемена	Расписание звонков	Перемена
1 урок	09.00 – 09.35	09.35-09.45	08.30 – 09.05	09.05 – 09.15
2 урок	09.45 – 10.20	10.20-10.30	09.15 – 09.50	09.50 - 10.00
3 урок	10.30 – 11.05	11.05-11.15	10.00 – 10.35	10.35 – 10.45
4 урок	11.15 – 11.50	11.50-12.00	10.45 – 11.20	11.20 - 11.30

#### 1 класс (2 полугодие)

	Понедельник		Вторник – пятница	
	Расписание звонков	Перемена	Расписание звонков	Перемена
1 урок	09.00 – 09.40	09.40 –09.55	08.30 – 09.10	09.10 – 09.25
2 урок	09.55 – 10.35	10.35 –10.50	09.25 – 10.05	10.05 – 10.20
3 урок	10.50. – 11.30	11.30 –11.45	10.20 – 11.00	11.00 – 11.15
4 урок	11.45 – 12.25	12.25 –12.40	11.15 – 11.55	11.55 – 12.10
5 урок			12.10 – 12.50	12.50 – 13.00

Расписание звонков для 2-9-х классов:

Урок	Понедельник	Вторник - пятница
1	09:00–09:45	08:30 – 09:15
2	09:55–10:40	09:25 – 10:10
3	10:50–11:35	10:20 – 11:05
4	11:45–12:30	11:15 – 12:00
5	12:40–13:25	12:10 – 12:55
6	13:35–14:20	13:05 – 13:50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821–10.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 30 минут.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены не менее 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.